

Подготовка к КТ

В определенных клинических случаях, когда существуют противопоказания к другим видам диагностики, процедура компьютерной томографии может стать единственным методом получения точной информации о состоянии внутренних органов и систем человека. Незначительная радиологическая нагрузка позволяет проводить обследование практически всем категориям пациентов.

Если человек нуждается в экстренной диагностике, подготовка перед КТ не требуется. В случае запланированного обследования лучше соблюсти правила подготовки к КТ, чтобы получить более точные диагностические данные. При необходимости проведения исследования с использованием контрастного вещества, устанавливают отсутствие аллергии на йод, йодсодержащие продукты.

Как подготовиться к КТ

Основная подготовка к компьютерной томографии заключается в соблюдении определенной диеты. Из привычного рациона питания исключают продукты, которые могут способствовать активному газообразованию:

- сдобные изделия;
- бобы;
- сырые овощи;
- газированные напитки.

Если планируется использовать контрастное вещество, подготовка к КТ брюшной полости подразумевает проведение теста на аллергическую реакцию на йод. Контрастный раствор могут вводить в организм:

- путем внутривенного укола;
- перорально в форме питьевого раствора;
- в виде клизмы;
- с помощью мочевого катетера.

Способ введения йодсодержащего вещества определяет врач-рентгенолог, в зависимости от зоны обследования, показаний, диагностических задач.

Подготовка к КТ малого таза может потребовать очищения кишечника. Для этого из диеты на трое суток исключают продукты, которые могут вызвать запор:

- кофе, крепкий чай;
- конфеты;
- макароны;
- шоколад.

Вечером и утром накануне процедуры необходимо принять слабительное средство и сделать очистительную клизму.

Выполнение этих требований требует и подготовка к КТ поясничного отдела. Заполненный кишечник может формировать тень на других обследуемых органах, что исказит диагностическую картину и может ввести врача в заблуждение.

Подготовка к КТ почек подразумевает выполнение общих рекомендаций. Самым главным требованием является исследование крови на уровень креатинина — элемента, который может проинформировать о наличии почечной недостаточности. Кроме этого, перед

компьютерной томографией пациенту рекомендуют отказаться от употребления жидкости в течение 4-5 часов.

Подготовка к КТ грудной клетки не отличается от исследований других участков организма. Основное условие — снять тесную одежду, женщинам — бюстгальтер с металлическими косточками.

Непосредственно перед процедурой пациент должен устранить металлические предметы, пирсинг, украшения, съемные зубные протезы. О наличии имплантированных устройств, элементов следует предупредить врача. Они не являются противопоказанием к КТ, но могут исказить снимки. Рентгенолог должен учесть этот факт при описании результатов.