

Памятка для пациента по подготовке к колоноскопии.

Подготовка начинается за **3** дня до проведения исследования с соблюдения **бесшлаковой диеты и очистки кишечника** накануне проведения исследования.

Правильная подготовка напрямую влияет на **качество** проведения исследования!

Основные принципы диеты при подготовке к колоноскопии:

Необходимо полностью исключить из питания:

1. Сырые овощи и фрукты.
2. Газированные напитки, особенно содержащие красители.
3. Любые орехи, семена и продукты их содержащие (зерновой хлеб, хлебцы, любая выпечка), отруби и продукты их содержащие.
4. Грубые сорта хлеба (ржаной и ржано-пшеничный), свежесыпеченный **дрожжевой** хлеб (любой).
5. Молоко.
6. Любые колбасные изделия.
7. Любые бобовые продукты (даже протертые в виде пюре), картофель, капусту.
8. Любые крупы и каши.
10. Специи.

Рекомендовано:

Пища должна быть в протертом виде, может только в первые сутки подготовки содержать протертые овощи (свеклу и морковь), рыбу, паштет из печени, мясо (вареная курица, отварное нежирное мясо).

Далее - полное исключение из рациона всех овощей в любом виде.

Первые и вторые сутки можно употреблять в небольшом количестве мягкий творог, кисломолочные продукты (кефир, йогурт, сметана) без искусственных добавок.

Кисели - без содержания грубых остатков ягод и фруктов.

Бульоны (лучше из мяса птицы, телятины, рыбные, овощные).

Из напитков: чистая вода, чай некрепкий, фильтрованные соки (без мякоти).

Из сладостей: сахар, мед, мармелад.

За сутки до исследования (с учётом времени, на которое назначено исследование) полностью исключить приём пищи.

С утра можно принять только не более 200 мл кефира. Далее употреблять только разрешенные жидкости (кроме соков).

В день проведения исследования рекомендуется приём жидкости прекратить за 2 часа до исследования; если исследование проводится под наркозом, то не менее чем за 3-4 часа.

Очистка кишечника:

Рекомендуется проводить с использованием препаратов либо «ФОРТРАНС», либо «МОВИПРЕП». Это препараты одной группы лекарственных средств, содержащих макрогол.

Время колоноскопии	Схема приема препарата
08:00–10:00	Одноэтапная вечерняя схема*
Диета накануне дня колоноскопии: - завтрак: согласно списку разрешенных продуктов; - обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	<i>День накануне колоноскопии:</i> 19:00–20:00 принять первый литр раствора препарата; 21:00–22:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости
10:00–14:00	Двухэтапная схема*
Диета накануне дня колоноскопии: - завтрак и легкий обед до 13:00: согласно списку разрешенных продуктов; - ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	<i>День накануне колоноскопии:</i> 20:00–21:00 принять первый литр раствора препарата; <i>День колоноскопии</i> 06:00–07:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости
14:00–19:00	Одноэтапная утренняя схема*
Диета накануне дня колоноскопии: - завтрак, обед и легкий ужин до 18:00: согласно списку разрешенных продуктов. В день колоноскопии с утра: только разрешенные прозрачные жидкости	<i>День накануне колоноскопии:</i> 08:00–09:00 принять первый литр раствора препарата; 10:00–11:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости

Схема подготовки с использованием препарата «Фортранс».

Перед применением содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л воды.

Дозу препарата устанавливают из расчета 1 л приготовленного раствора на 15-20 кг массы тела (в среднем 3-4 л раствора).

Необходимую дозу можно принять однократно - 4 л вечером, накануне исследования или операции. Этот объем можно разделить на 2 приема - 2 л накануне вечером и 2 л утром. Прием препарата необходимо закончить за 3-4 ч до процедуры.

В день исследования (для пациентов с гипертонической болезнью, с ишемической болезнью сердца, с сахарным диабетом) – прием постоянных препаратов, контроль артериального давления, сахара крови.