

## Памятка пациенту

### Как правильно подготовиться к гастроскопии

Вечером накануне дня исследования - легкий ужин не позднее 19.00.

1. Если у Вас исследование в первой половине дня (до 15:00).

В день исследования прийти строго натощак, т.е. совсем не есть, не пить, не курить, не жевать жевательную резинку.

2. Если у Вас исследование во второй половине дня (после 15 :00)

Последний приём пищи должен быть не менее чем за 8 часов до исследования, возможен только лёгкий завтрак. За 8 часов до исследования нельзя пить, курить, жевать жевательную резинку.

Пациентам с гипертонической болезнью, сахарным диабетом, гормональными или другими тяжелыми хроническими заболеваниями можно принять необходимые лекарства, запив их небольшим количеством воды (не более 100 мл). Лекарства, которые на данный момент не являются жизненно необходимыми для Вас и не требуют строгого приема в определённое время, лучше принять через 1 час после окончания исследования. **Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом!**

Женщинам перед исследованием не следует наносить губную помаду.

Если у Вас есть **аллергия на лидокаин**, обязательно сообщите об этом врачу-эндоскописту!

После окончания исследования пить воду и принимать пищу можно через 30-60 мин.

Если Вам проводилась биопсия во время гастроскопии, то в течение 1 суток следует отказаться от приема острой, горячей пищи и алкоголя.

Помните, что от качества Вашей подготовки зависит безопасность, эффективность и информативность исследования.

\* Если Вы записаны в один и тот же день на гастроскопию и ультразвуковое исследование (УЗИ) брюшной полости или УЗИ гепатобилиарной зоны, то сначала выполняется УЗИ, а затем гастроскопия. В этом случае за 1 час до УЗИ необходимо принять 2 чайные ложки эмульсии эспумизана, запив не более 100 мл. воды. Активированный уголь в этом случае принимать нельзя в течение 3-х дней до исследования!

\* Если у Вас планируется проведение гастроскопии с медикаментозной седацией, то последний прием пищи, любой жидкости и лекарственных препаратов должен быть не менее чем за 8 часов до исследования.